



オレンジサロンのご案内

「レスパイト(息抜き)って大事 ～上手に使おうショートステイ～」

【開催日程】

令和 6年 11月 30日 (土)

14:00～15:00 オンラインによる講義

15:00～16:00 懇談会(自由参加)

【場 所】 地域包括支援センターこれまさ 3階

【参加費】 無料

【定 員】 8名 (先着順 事前電話申込)

【申込み】 府中市地域包括支援センターこれまさ

 042-314-0451

(担当:荒川・堀川)

【備 考】 申込時に質問、ご心配事などをお聞かせください。

